

Explorando las fronteras de la Gastroenterología. Novedades de la investigación clínica en la literatura

Identifican un mecanismo que puede ser el sustento de la asociación entre la enfermedad inflamatoria intestinal y la depresión.

Investigadores canadienses han identificado un mecanismo que puede ser el sustento de la pretendida asociación entre la enfermedad inflamatoria intestinal (IBD) y la depresión. Para el estudio se expusieron a ratones a dos condiciones experimentales que producen comportamiento depresivo como la separación materna y la depleción de monoamina. Los experimentos demostraron que la exposición a las condiciones inductoras de depresión aumentó la susceptibilidad a la inflamación intestinal debido a que interfirieron con la inhibición tónica vagal de los macrófagos proinflamatorios. Los antidepresivos tricíclicos como la desmetilimipramina restauraron la función vagal y redujeron la inflamación intestinal. Estos resultados son significativos porque incitan la consideración cercana de la relación entre la depresión y la actividad de la enfermedad en pacientes con IBD. Esta situación podría ser utilizada en abordajes terapéuticos novedosos, ya no solo de antidepresivos tricíclicos, sino también de antagonistas altamente selectivos de los receptores nicotínicos. Finalmente, en pacientes apropiados la estimulación vagal (actualmente siendo evaluada en la depresión refractaria y en la epilepsia) podría ser efectiva. Clin Invest 2008;118:2209-2218.

Algunos antidepresivos podrían ser disparadores de un sangrado gastrointestinal.

Algunos antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (SSRI), tales como la fluoxetina, el citalopram, el escitalopram, la paroxetina y la sertralina, podrían ser disparadores de un sangrado gastrointestinal cada 2.000 pacientes tratados. En este estudio se han examinado las historias clínicas de 1.321 pacientes con sangrado del tracto gastrointestinal superior y los compararon con un grupo de 10.000 individuos sanos. De aquellos pacientes con sangrado el 5.3% habían utilizado SSRIs, comparado con el 3% de individuos sanos. Además, aproximadamente el 1.1% de aquellos con sangrado había tomado venlafaxina, un tipo diferente de antidepresivo, comparado con el 0.3% de los que no tenían úlcera.

Hubo casi cinco veces más riesgo de sangrado gastrointestinal entre los consumidores de SSRIs que tomaban concomitantemente AINEs o corticoides y un riesgo nueve veces mayor para aquellos que tomaban AINEs y SSRIs sin agentes protectores de la secreción ácida gástrica. También existió una sugerida interacción entre los SSRIs y drogas antiplaquetarias, las cuales impiden la formación de coágulos y trombos. Todavía los autores no han hallado una significativa asociación con otras clases de antidepresivos. Psychiatry 2008;65:795-803.

La población en la década de los cuarenta años tiene tantas posibilidades de tener pólipos colónicos como la población en la década de los cincuenta años.

DeNoon y col han publicado que las personas en la década de los cuarenta tienen tantas probabilidades de tener pólipos colónicos como en la década de los cincuenta. En este estudio se evaluaron los resultados colonoscópicos de 553 personas con edades de 40 a 49 años y de 352 individuos con edades entre 50 y 59 años. Mientras que solo un participante en el último grupo tuvo un cáncer de colon, el 14% de los pacientes entre 40 y 49 años, y el 16% de los pacientes entre 50 y 59 años tuvieron uno o más pólipos. El 2% de los pacientes en la década de los 40 y el 3.7% de los pacientes en la década de los 50 tuvieron un pólipo que se transformó en cáncer. Gastroenterology 2008;134:1311-1315.

La amitriptilina puede reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida en adolescentes con síndrome de intestino irritable.

El tratamiento con el antidepresivo tricíclico amitriptilina puede reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida en adolescentes con síndrome de intestino irritable. En el estudio los investigadores evaluaron los

resultados de 33 pacientes que fueron seleccionados al azar para recibir amitriptilina o placebo. El estudio reveló en los controles clínicos que los pacientes tratados con amitriptilina mostraban con mayor probabilidad mejorías en su calidad de vida a las seis, diez y trece semanas de evaluación. Además, el tratamiento con amitriptilina se asoció con reducciones significativas en la diarrea, el dolor periumbilical y el dolor en el cuadrante inferior derecho. J Pediatrics 2008;1:48-52.

Anticuerpos de la saliva pueden ser útiles para monitorear el cumplimiento de la dieta libre de gluten en niños con enfermedad celíaca.

Al momento del diagnóstico los anticuerpos en saliva dirigidos contra la transglutaminasa tisular son positivos en el 94,5% de muestras de pacientes y en el 98.2% de muestras serológicas en un grupo de 109 niños celíacos. Asimismo, en 34 niños evaluados a los nueve meses o más luego del comienzo de la dieta libre de gluten, los valores en saliva y en suero fueron similares y la positividad de los anticuerpos alcanzó el 50% de los casos. La sensibilidad de los anticuerpos en saliva y suero fue comparable a los estudios séricos. Estos hallazgos sugieren que es posible monitorear el curso de la enfermedad celíaca con anticuerpos antitransglutaminasa en saliva, midiéndolos tanto al diagnóstico como durante el tratamiento.

Aliment Pharmacol Ther 2008;28:364-370.

A propósito del **Día Mundial de la Salud Digestiva**

Con motivo de celebrarse desde el año 2006 el Día Mundial de la Salud Digestiva los 29 de Mayo, fecha declarada por la **WGO** (Organización Mundial de Gastroenterología), y coincidiendo con la oficialización de nuestra organización, comenzamos a realizar charlas sobre temas de salud.

Siendo uno de nuestros objetivos principales mejorar la calidad de vida de nuestros socios y la comunidad, nuestra primera charla fue acerca del descubrimiento de la bacteria *Helicobacter Pylori* por los profesionales Dres Warren y Marshall (Premio Nobel de Medicina 2005), gracias al cual millones de personas en el mundo comenzaron a recibir los tratamientos adecuados.

Agradecemos la participación de los profesionales, instituciones médicas nacionales y municipales, salones para eventos y últimamente la misma WGO, que se han adherido en forma desinteresada a nuestra propuesta.

Hablar sólo de salud, felicidad y prosperidad es nuestra consigna.

Sra. María Inés Orellano

Presidente de la Asociación Mutual Tiempo Saludable
I.N.A.E.S. 2.513