

## Ismar Isidor Boas: Mito y leyenda de la gastroenterología

Acta Gastroenterol Latinoam 2012;42:86



Ismar Isidor Boas fue un médico pionero en la gastroenterología nacido en Exin, provincia de Posen, la ex-Alemania Oriental, el 28 de marzo de 1858. Pudo acceder a los estudios universitarios, iniciándolos en la Universidad de Halle donde recibió su diploma de médico generalista. Poco

después, decidió continuar en la Universidad de Leipzig y en 1886 se convirtió en el primer médico del mundo con licencia en enfermedades gastrointestinales, lo que es decir el primer gastroenterólogo. Junto a Carl Eward, también conocido como uno de los iniciadores de los estudios en patología gástrica, introdujo la idea del estudio sobre fisiopatología gastrointestinal, ganando reputación la especialidad.

En 1886 fundó el primer policlínico para enfermedades gastrointestinales en Alemania. Simultáneamente publicó su libro *Enfermedades del Intestino*, que fue el primer texto moderno y completo de gastroenterología con más de nueve ediciones sucesivas en el plazo de 35 años. En 1895 fundó la primera revista dedicada exclusivamente a la especialidad con el título de *Archiv Für Verdauungs-Krankheiten*, que en la actualidad se llama *Digestion* y es la revista especializada más antigua de las que persisten hasta nuestros días. Dentro de sus descubrimientos notables, para orientar el manejo clínico de determinadas patologías, crearon con Eward el *Breakfast Test* que consistía en dejar al paciente en ayunas durante 8 horas, ingiriendo luego 35 g de pan y 2 tazas de té o 400 ml de agua. Una hora después, mediante la inducción del vómito, se evaluaba la presencia de ácido clorhídrico, pepsina y fermentos en el contenido gástrico. Basándose en los conceptos de la fisiología normal, este test contribuyó a la orientación diagnóstica de la aclorhidria que implicaba la destrucción de glándulas fúndicas que se relacionaba con la presencia de cáncer gástrico. En 1890 fue el primero en reconocer la sangre oculta en la materia fecal como método diagnóstico orientador de malignidad gástrica, el cual fue pronto extrapolado a las neoplasias de colon. Dicho análisis se convirtió en pionero de la investigación en seres humanos, test que hoy se denomina FOBT (fecal occult blood test) y es reconocido hasta nuestros días como test de Weber-Boas.

En 1914, junto a su asistente, el Dr Bruno Oppler, descubrió un bacilo en el contenido gástrico que se llamó bacilo de Boas-Oppler. Actualmente, reconocido como

*Lactobacillus acidophilus*, es de gran interés para la gastroenterología contemporánea en la que los probióticos son un capítulo importante en el manejo de los pacientes. También publicó en 1923 un texto popular en la época titulado *Habitual constipation* en el que recomendaba el uso de laxantes, el ejercicio regular, las dietas con fibra y los enemas para mejorar el tránsito intestinal.

Durante 20 años trabajó con dedicación preferencial a pacientes necesitados y a miembros de la población judía. Continuó investigando y publicando numerosos artículos científicos hasta alcanzar gran prestigio. En 1920 creó la Sociedad Alemana de Gastroenterología, que fue la primera institución en su género e inició sus actividades con conferencias sobre patología y metabolismo gastrointestinal que tuvieron muy buena aceptación en los médicos de todo el mundo. Cabe ser destacado también que fue nombrado miembro honorario de la American Medical Association.

En su práctica llegó a ser un reconocido experto, docente, investigador y promotor de revistas científicas. Hacia 1933, con la llegada del nacional-socialismo al poder alemán, formó parte de un grupo de unos cincuenta científicos claves para la gastroenterología que desaparecieron. Entre ellos merece citarse a Nissen, creador de la cirugía antirreflujo; Strauss, pionero en la sigmoidoscopia rígida que comenzó un nuevo capítulo de la patología colorrectal; Popper, padre de la hepatología; y Van der Bergh.

A Boas le fue revocada la licencia para practicar la medicina nada más que por su origen étnico. Solicitó asistir médicamente solo a judíos y luego de haberse aceptado su propuesta también fue rechazada dicha posibilidad. Despojado de su propiedad, de su cátedra de Medicina de Berlín, del ejercicio de la profesión, de sus investigaciones y de las publicaciones en curso, en 1936 huyó a Austria escapando de la persecución. Sin embargo, Austria también quedó bajo el dominio nacional-socialista. Perseguido, humillado, indigente, sin sus bienes materiales, sin la oportunidad de desarrollar su profesión y desesperanzado entró en una fase depresiva, terminando con su vida en Viena el 15 de marzo de 1938. Considerando este triste acontecimiento, es lamentable ver cómo estos grandes pensadores y científicos de la medicina moderna no pudieron terminar sus días de vida gloriosa en la merecida paz y con el reconocimiento de la comunidad científica. Ahora, finalmente, el Dr Ismar Isidor Boas es justamente reconocido y recordado.

**María L Rodríguez**

*Clínica Alemana, Santiago de Chile, Chile.  
Sanatorio Nuestra Señora del Rosario, Jujuy, Argentina.*

*Correspondencia: María L Rodríguez  
E-mail: laurodriguez190682@gmail.com*