
Guía Latinoamericana de Dispepsia Funcional

Coordinadores: César Louis Pérez, Isaac Quintero, Pedro Gutiérrez Castellón

Autores: Luis Aguilar Paiz (Guatemala), Fernando Barreda (Perú), Herbert Burgos (Costa Rica), Luis Bustos Fernández (Argentina), Claudia Defilippi (Chile), Juan Carlos González (Venezuela), Pedro Gutiérrez Castellón (México), Albis Hani (Colombia), Aurelio López Colombo (México), Juan Carlos Leyton (Nicaragua), César Louis (Venezuela), José Miguel Moreno (El Salvador), Jorge Olmos (Argentina), César Oviedo (Ecuador), Isaac Quintero (Panamá), Miguel Ángel Valdovinos (México)

Palabras claves: dispepsia funcional, guía de práctica clínica, Latinoamérica.

◆ ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| 1. Introducción y objetivos | 7 |
| <i>Justificación del desarrollo de una guía de práctica clínica</i> | |
| <i>Componentes de la guía</i> | |
| <i>Objetivos y alcances de la guía</i> | |
| 2. Metodología | 9 |
| <i>Búsqueda bibliográfica y ensamblado de la evidencia</i> | |
| <i>Evaluación y síntesis de la evidencia: Sistema GRADE</i> | |
| <i>Sistema GRADE y estimación de la fuerza de las recomendaciones</i> | |
| 3. Epidemiología | 12 |
| <i>Prevalencia de la Población</i> | |
| <i>Superposición con la enfermedad del reflujo gastroesofágico y el síndrome del intestino irritable</i> | |
| <i>Impacto económico y calidad de vida</i> | |
| <i>Factores de riesgo</i> | |
| 4. Fisiopatología | 16 |
| <i>Alteraciones en la función motora gastroduodenal</i> | |
| <i>Acomodación gástrica</i> | |
| <i>Vaciamiento gástrico</i> | |
| <i>Anormalidades en las contracciones físicas del estómago proximal</i> | |
| <i>Anormalidades en el ritmo eléctrico gástrico</i> | |
| <i>Alteraciones en la sensibilidad visceral</i> | |
| <i>Hipersensibilidad a los lípidos</i> | |
| <i>Hipersensibilidad a los ácidos</i> | |
| <i>Infecciones</i> | |
| <i>Inflamación</i> | |
| <i>Alteraciones hormonales</i> | |
| <i>Anormalidades psicosociales</i> | |

5. Diagnóstico

21

*Diagnóstico clínico**Diagnóstico de los síntomas de dispepsia**Síntomas específicos y asociados de DF**Síntomas excluyentes**Componente psicológico**Diagnóstico de exclusión: aproximación diagnóstico-terapéutica a la dispepsia no investigada en función de la edad y de la presencia de síntomas y signos de alarma**Endoscopia inicial**Diagnóstico de la infección por Helicobacter pylori**Técnicas diagnósticas de certeza***6. Dieta y medidas generales**

29

*Introducción**Ingesta calórica, patrones en la dieta y dispepsia funcional**Consumo de grasas y dispepsia funcional**Consumo de carbohidratos y dispepsia funcional**Consumo de proteínas y dispepsia funcional**Hipersensibilidad a los ácidos y dispepsia funcional**Fibra en la dieta y dispepsia funcional**Alimentos picantes (chile, jengibre) y dispepsia funcional**Probióticos y dispepsia funcional**Tabaco, alcohol, cafeína y dispepsia funcional**Estilo de vida (estrés, ansiedad, alteraciones psicósomáticas) y dispepsia funcional**Alergias alimentarias y dispepsia funcional**Recomendaciones***7. Antiácidos**

33

*Antiácidos frente a placebo**Antiácidos asociados a otros fármacos**Comparación de antiácidos y antagonistas de receptores H_2 (ARH_2)**Comparación de antiácidos e inhibidores de la bomba de protones***8. Antagonistas de receptores H_2**

35

*Antagonistas de receptores H_2 (ARH_2) en comparación con placebo**Antagonistas de receptores H_2 frente a antiácidos**Antagonistas de receptores H_2 frente a inhibidores de la bomba de protones (IBP)**Antagonistas de receptores H_2 frente a procinéticos**Antagonistas de receptores H_2 frente a antimuscarínicos (pirenzepina)**Antagonistas de receptores H_2 frente a protectores de mucosa (sucralfato)**Antagonistas de receptores H_2 entre sí***9. Inhibidores de la bomba de protones**

39

*Eficacia de los inhibidores de la bomba de protones frente a placebo**IBP frente a antiácidos**IBP frente a ARH_2* *IBP frente a procinéticos**Comparación de IBP entre sí***10. Procinéticos**

42

*Procinéticos frente a placebo**Estudios individuales que comparan la eficacia de cada fármaco frente a placebo**Procinéticos frente a inhibidores de la bomba de protones (IBP)**Procinéticos frente a antagonistas de receptores H_2* *Comparación de los procinéticos entre sí**Cisaprida frente a otros procinéticos**Domperidona frente a otros procinéticos**Metoclopramida frente a otros procinéticos**Levosulpirida frente a otros procinéticos**Itoprida frente a otros procinéticos**Mosaprida frente a otros procinéticos*

11. Antidepresivos y ansiolíticos

47

Introducción

Eficacia de los antidepresivos y/o ansiolíticos en dispepsia funcional

Tratamientos psicológicos

Tricíclicos y tetracíclicos (beneficio probable en DF)

ISRS/ISRNA (beneficio algo/poco probable, resultados contradictorios según el fármaco y pendiente de datos del estudio de Talley y col)

Fármacos serotoninérgicos (beneficio bastante probable)

Combinación de ansiolítico + anticolinérgico

Adición de antidepresivo a tratamiento con procinético y antisecretor

12. Terapia de erradicación de *Helicobacter pylori*

51

Introducción

Eficacia del tratamiento de erradicación de *Helicobacter pylori* en dispepsia funcional

Terapia de erradicación de *Helicobacter pylori* en Iberoamérica

Eficacia en función del tipo de cepa de (Cag-A)

Eficacia en función de la presencia de gastritis

Eficacia según subtipo de DF

Eficacia en fumadores frente a no fumadores

Terapia estándar frente a secuencial

Duración del tratamiento

Adición de bismuto (terapia triple o cuádruple)

Beneficios a largo plazo sobre la necesidad de atención médica

Calidad de vida

Prevención de úlcera

Cáncer

Coste-beneficio

TEHP frente a otros tratamientos

Comentarios del experto

13. Antiespasmódicos

57

Evidencia clínica de antiespasmódicos en el SII y DF

Pirenzepina

Hioscina

Trimebutina

Antiespasmódicos frente a antagonistas H₂

Antiespasmódicos en combinación

14. Preparaciones herbáceas

61

Introducción

Remedios herbales en dispepsia funcional

Iberogast® (STW 5) en dispepsia funcional

Preparación de menta (*Mentha piperitae*) y alcaravea (*Carum carvi*)

Preparaciones herbales de la medicina tradicional de China y Japón: Shenxiabewining, Rikkunshito, Hange-Koboki-to (HKT, TJ-16)

Celidonia (*Chelidonium majus*)

Extracto de alcachofa (*Cynara scolymus*)

Plátano (*Musa sapientum*)

Cúrcuma (*Curcuma longa*)

Remedios herbales frente a otras terapias

Comentarios del experto

15. Relajantes fúndicos

66

Introducción

Papel de los relajantes fúndicos en la DF

Alcances y limitaciones de los relajantes fúndicos

Agonistas de receptores 5-HT₁: sumatriptán, tandospirona, buspirona, R-137696

Comentarios del experto

16. Terapias futuras

72

Antagonistas de receptores de CCK: dexloxiglumida
Agonistas de receptores opioides
Moduladores de receptores serotoninérgicos (5-HT)
Agonistas de los receptores 5-HT₁
Antagonistas de los receptores 5-HT₃
Antagonistas de los receptores 5-HT₄
Análogos sintéticos de somatostatina
Moduladores de receptores N-metil-D-aspartato (NMDA)
Antagonistas de neuroquinina
Agonistas de grelina
Agonistas de motilina
Endocannabinoides

17. Algoritmos de tratamiento

76

Introducción
Abordaje inicial
Dieta y estilo de vida
Tratamiento farmacológico
Antiácidos y antisecretorios
Procinéticos
Antidepresivos y ansiolíticos
Otras medidas alternativas
Algoritmo de tratamiento farmacológico

Grupo de trabajo

Guido David Aguilar Pizzurno (Paraguay), Leyda I. Aldana D. (Venezuela), Nilda María Bastos Campos (Venezuela), Albert Calderón Vigo (Perú), María Luisa Clavo Almarza (Venezuela), Gustavo Enrique Carvajal Franklin (Colombia), José Gregorio Chacón Álvarez (Venezuela), Javier José Contreras Turín (Perú), Diego de la Torre (Colombia), José Edgardo Dondis Camaño (Panamá), Ernesto M. Fonseca Fonseca (Costa Rica), Fernando García del Risco (Colombia), Fanny Grullon Dickson (República Dominicana), Nerio Antonio Fernández Osorio (Venezuela), Luis Gutiérrez C. (Chile), José Ignacio Hanna Jairala (Ecuador), Juan Pablo Harire Traverso (Chile), Eduardo Herrerías Guerrero (México), Odalis López Mendoza (Venezuela), Jessica Magali Vargas Torres (Perú), Jiroyoshi Ernesto Muneta Kishigami (México), Rafael Ortuño Escalante (Bolivia), Gabriel Pulgar Padilla Gastco (Chile), Edder René Sandoval García (Guatemala), Víctor Suyo Zavellos (Perú), Ceriolith Tenorio Flores (México), Maite Valenciano (Venezuela), Marco Antonio Valladares Lepine (México), José Santiago Villarejo (Paraguay), Luis R. Vinuesa (Ecuador), Juan Carlos Zapata Colindres (Honduras)†.

Financiamiento

No se recibió patrocinio de ningún tipo para llevar a cabo este estudio.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Agradecimientos

Queremos agradecer a Lexic su gran labor en la gestión y coordinación de esta guía y, en especial, a Ana Isabel Ortega y a Sandra Ortiz.
